Опыт Белорусского Общества Красного Креста в области обучения населения навыкам ухода

Русинович Елена Ивановна

Специалист по обучению БОКК

Обучение уходу и кинестетикс

СПЕЦИАЛИСТЫ

Тренеры по уходу
2 человека

Инструкторы по уходу с элементами кинестетикс
31 человек

Тренеры по кинестетикс 2 ступени
7 человек

Кто может пройти обучение

- Люди, оказывающие неформальный уход на дому (родственники, соседи, друзья)
- Социальные и медицинские работники
- Сиделки, повышающие свой профессиональный уровень
- Пожилые люди
- Любой человек, который желает повысить собственную двигательную компетентность и укрепить здоровье

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА КРАСНОГО КРЕСТА «ДАПАМОГА»

Обучение уходу с элементами кинестетикс

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Тренинги

Мастер-классы

Консультации на дому

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА
КРАСНОГО КРЕСТА «ДАПАМОГА»

Учебные программы

- уход с элементами кинестетикс (8-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок)
- уход с элементами кинестетикс (16-часовая программа для сиделок, сотрудников и волонтеров некоммерческих негосударственных организаций, других заинтересованных лиц)
- уход с элементами кинестетикс (24-часовая программа для младших сестер милосердия БОКК)
- уход с элементами кинестетикс (8-часовая программа для волонтеров БОКК)
- уход за больными деменцией (4-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок, волонтеров, в том числе Белорусского Общества Красного Креста, других заинтересованных лиц)
- уход на дому с элементами кинестетикс (8-часовая программа для волонтеров БОКК)
- современные подходы в оказании помощи подопечному с ограниченной подвижностью (4-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок)
- особенности индивидуального ухода (4-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок)

Обучение кинестетикс

Понятие **«Kinaesthetics»** переводится как «мастерство/наука о восприятии движения».

Методика кинестетикс помогает:

- развить и повысить двигательные возможности больного человека
- восстановиться человеку в период или после болезни
- облегчить уход за подопечным
- повысить способность подопечного к самостоятельному проживанию
- сохранить здоровье человека, осуществляющего уход
- облегчить взаимодействие между подопечным и тем, кто осуществляет уход
- найти индивидуальный подход к любому человеку, независимо от его возраста, заболевания или других физических ограничений

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА КРАСНОГО КРЕСТА «ДАПАМОГА»

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

МЫ СТАРАЕМСЯ, ЧТОБЫ У СПЕЦИАЛИСТОВ ВСЕГДА БЫЛА АКТУАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Разработаны и изданы:

- Брошюра «Сестринский процесс при лечении пролежней»
- Брошюра «Уход за людьми, страдающими деменцией»
- Брошюра «Гигиенические процедуры при осуществлении индивидуально ухода на дому»
- Методическое пособие «Концептуальная система Kinaesthetics»
- Буклет «Как облегчить боль»
- Буклет «Как вы можете помочь вашему близкому человеку сохранять самостоятельность и подвижность
- Пособие «Уход за больными»
- Справочное пособие «Первая помощь»
- Модуль «Здоровый образ жизни и профилактика неинфекционных заболеваний»
- Модуль «Здоровое старение»

Белорусское Общество Красного Креста
www.redcross.by

Контактные данные:

Елена Русинович
специалист по обучению
elena.rusinovich@redcross.by
+375 29 781 97 76