

Опыт Белорусского Общества Красного Креста в области обучения населения навыкам ухода

Русинович Елена Ивановна Специалист по обучению БОКК



Обучение уходу и кинестетикс

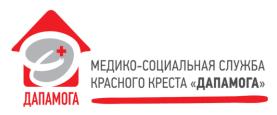
СПЕЦИАЛИСТЫ

Тренеры по уходу 2 человека Инструкторы по уходу с элементами кинестетикс 31 человек Тренеры по кинестетикс 2 ступени 7 человек



Кто может пройти обучение

- Люди, оказывающие неформальный уход на дому (родственники, соседи, друзья)
- Социальные и медицинские работники
- Сиделки, повышающие свой профессиональный уровень
- Пожилые люди
- Любой человек, который желает повысить собственную двигательную компетентность и укрепить здоровье





Обучение уходу с элементами кинестетикс

ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Тренинги

Мастер-классы

Консультации на дому



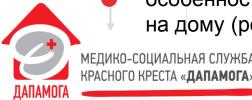




Учебные программы



- уход с элементами кинестетикс (8-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок)
- уход с элементами кинестетикс (16-часовая программа для сиделок, сотрудников и волонтеров некоммерческих негосударственных организаций, других заинтересованных лиц)
- уход с элементами кинестетикс (24-часовая программа для младших сестер милосердия БОКК)
- уход с элементами кинестетикс (8-часовая программа для волонтеров БОКК)
- уход за больными деменцией (4-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок, волонтеров, в том числе Белорусского Общества Красного Креста, других заинтересованных лиц)
- уход на дому с элементами кинестетикс (8-часовая программа для волонтеров БОКК)
- современные подходы в оказании помощи подопечному с ограниченной подвижностью (4-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок)
 - особенности индивидуального ухода (4-часовая программа для лиц, осуществляющих неформальный уход на дому (родственники, ближайшее окружение), социальных работников, сиделок)





Обучение кинестетикс

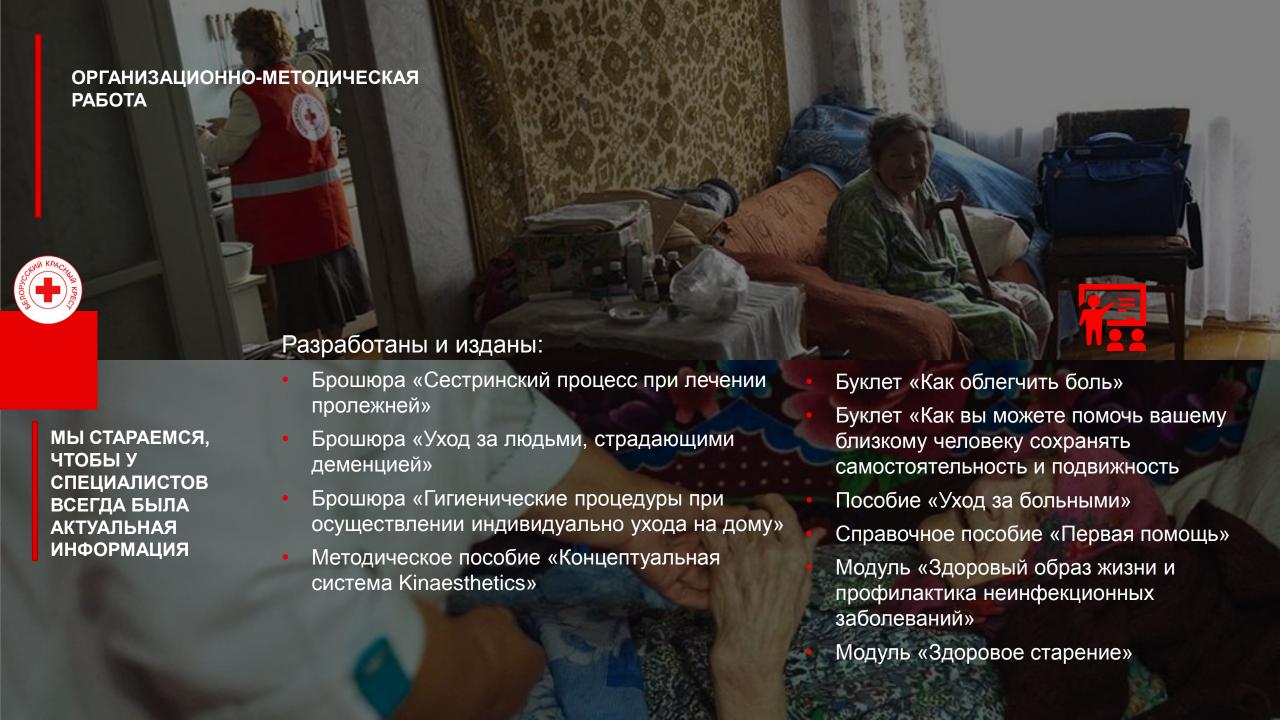
Понятие «Kinaesthetics» переводится как «мастерство/наука о восприятии движения».

Методика кинестетикс помогает:

- развить и повысить двигательные возможности больного человека
- восстановиться человеку в период или после болезни
- облегчить уход за подопечным
- повысить способность подопечного к самостоятельному проживанию
- сохранить здоровье человека, осуществляющего уход
- облегчить взаимодействие между подопечным и тем, кто осуществляет уход
- найти индивидуальный подход к любому человеку, независимо от его возраста, заболевания или других физических ограничений







Белорусское Общество Красного Креста

www.redcross.by

Контактные данные:

Елена Русинович специалист по обучению elena.rusinovich@redcross.by +375 29 781 97 76

