Современные технологии в деятельности ГУСО ”Витебский дом-интернат“

ГУСО «Витебский дом-интернат для престарелых и инвалидов» рассчитан на 302 человека. В учреждении функционирует 7 отделений. Создание терапевтической среды и реабилитационного пространства является одним из главных этапов совершенствования и внедрения инновационных методов и форм работы с гражданами пожилого возраста и инвалидами.

Недавно открылся комплекс оздоровительных процедур, состоящий из четырёх оборудованных блоков.

Модуль акватерапии «Лазурный берег» - ванны с минеральными солями

Модуль арома-акватерапии «Арт-кафе» - ароматические фито-ванны

В блоке «Лазурный берег» проживающим оказываются услуги приёма ванн с минеральными и ароматическими солями. В зависимости от применяемой соли, температуры воды, продолжительности процедуры есть возможность добиться желаемого эффекта: поднять тонус или успокоить человека, активизировать или расслабить, повысить или понизить давление. А после приёма процедуры в комнате, оформленной в морской тематике, можно отдохнуть в удобных шезлонгах, посмотреть релаксационные видеофильмы.

В блоке «Витебское арт-кафе» принимаются ванны с экстрактами хвои и целебных трав, которые оказывают смягчающий, согревающий омолаживающий эффекты. Здесь после приёма процедуры можно отдохнуть в художественно оформленном кафе,

окунуться в спокойную атмосферу нашего города, выпив чашечку фито-чая либо кофе. Сидя за столиком в компании с другими проживающими можно пообщаться или помолчать, созерцая красивые релаксационные видеофильмы.

Модуль спелеотерапии «Музей соли» - галотерапия

Модуль пелоидетерапии - «Из грязи в князи» - талласотерапия

Модуль меморитерапии « Психологическое путешествие» - когнитивный фитнес

В блоке «Музей соли» процедура проходит в соляной пещере, где звучит релаксационная музыка, создан микроклимат с постоянной температурой, атмосферным давлением, низкой влажностью. Воздух насыщен соляными микроэлементами, при взаимодействии с которыми вредоносные бактерии погибают. Преобладание отрицательно заряженных ионов оказывает положительное воздействие на работоспособность всего организма, улучшает работу обменных процессов, благотворно сказывается на общем состоянии нервной системы, помогает справляться с неврозами и депрессиями.

В блоке из «Грязи в князи» применяется аппликационный метод лечения грязями. Учитывая возраст и состояние здоровья наших проживающих, использование данного метода наиболее оптимально в существующих условиях, поскольку грязевые аппликации легче переносятся, имеют целевой лечебный эффект, более экономичны. Принимая во внимание совместимость грязелечения с другими процедурами, в данном кабинете оказываются услуги массажа, как единственно совместимые с грязелечением.

Помимо получения процедур у проживающих есть возможность заниматься психогимнастикой, развивать интеллектуальные компетенции, выполнять задания на стимулирование когнитивных функций. При посещении модуля «Психологическое путешествие» проживающие с помощью психологических тестов познают особенности своего характера, темперамента, личностные качества.

ОТДЕЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕМЕНЦИИ

Открыто отделение профилактики деменции, основная задача которого замедлить прогрессирование деменции проживающих и тем самым продлить им полноценную жизнь в обществе.

В отделение вошли три жилых блока и методический кабинет. Для каждого из жилых блоков было подобрано своё стилевое решение. Эпоха СССР. Старый Витебск. Современная Беларусь.

Подвесные системы по шведской технологии

Уголок парадоксального восприятия реальности

В отдельной комнате методического кабинета установили sling-систему по шведской технологии, которая оказывает общерелаксирующее воздействие, положительно влияет на вестибулярный аппарат. Это хорошая профилактика падений, особенно полезная в преклонном возрасте.

В отделении оформлен Уголок «Пародоксального восприятия реальности». Комната с обстановкой в стиле 60-70 лет закреплённая на потолке. Во время созерцания инсталяции подсознание человека формирует правильное представление об окружающем пространстве, несмотря на изменённую реальность.

Территория интеллектуальных игр

Чтение, разгадывание кроссвордов, изучение иностранного языка – постоянная интеллектуальная деятельность уменьшает риск развития деменции.

Эпоха СССР

В отделении профилактики деменции витебского дома-интерната оборудовано три жилых блока, по две комнаты в каждом. Один из блоков оформлен в стиле СССР, что помимо декоративной функции несет в себе дополнительную нагрузку в виде элемента ретротерапии; в качестве стилеобразующих элементов использованы плакаты советского времени, предметы быта, а также изготовленные своими силами коллажи на различные темы, определяющие характер эпохи.

Ожидаемый результат ретротерапии предполагает, что использование технологии «терапия воспоминаниями» эмоционально восполнит жизнь пожилого человека, повысит самооценку клиента, будет способствовать мобилизации его внутренних ресурсов, удовлетворению потребности в признании и уважении.

Современная Беларусь

Старый Витебск

Следующий блок оформлен в белорусском стиле: мебель с белорусским орнаментом, национальные полотенца, плакаты с достопримечательностями страны и достижениями белорусской экономики, портреты выдающихся деятелей Беларуси.

В третьем блоке выдержан стиль старого Витебска, стены украшены копиями шагаловских картин, фотографиями старого города, стиль поддерживает антикварная отреставрированная мебель.

Работа в отделении осуществляется мультидисциплинарной бригадой, куда входят: врач-психиатр, врач-терапевт, врач-невролог, медсестра, инструктор по физической реабилитации.

МОДЕЛЬ ИНТЕГРАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА

В учреждении открыты реабилитационно-трудовые мастерские: «Мастерская здоровья», «Мастерская мультивекторной терапии», «Артмастерская», «Мастерская позитивных установок», где психологическая реабилитация людей преклонного возраста направлена на формирование позитивного мышления. Популярностью пользуется «Беларуская гасцёуня», заработал фитобар «Зелёная аптека». Внедрена новая форма работы с проживающими – ретротерапия (просмотр любимых фильмов, концертов, передач).

Оформлена **мастерская здоровья**, где работают кабинет эрготерапии, кинезитерапии, аэрогелиотерапии, оборудованы стенды для гимнастики глаз. Все виды реабилитационной работы, представленные в «мастерской здоровья», востребованы и проживающими и реабилитантами. Посещение этой мастерской помогает вернуть подвижность суставам, восстановить утраченные функции, поддерживать физическую форму. Новой формой работы является зеркальная терапия.

Лечебная физкультура

Кинезотерапия – включает в себя лечебную культуру, массаж и активно-пассивную гимнастику

Популярностью пользуется **мастерская мультивекторной терапии**, где оборудована «Беларуская гасцёуня», в которой в уютной обстановке с национальным колоритом с успехом используется ретротерапия, проходят репетиции шумового ансамбля, и проводятся сеансы музыкотерапии. Работает фитобар «Зелёная аптека», где не только можно выпить лечебного чая, но и узнать о целебных травах и их свойствах. В арт-галерее выставляются работы проживающих и реабилитантов нашего дома-интерната

Ретротерапия

Беларуская гасцёуня

Мастерская арт-терапии даёт возможность проявить свой творческий потенциал нашим проживающим. Есть возможность освоить новые интересные техники: декупаж, плетение, азы ткачества, бисероплетение, вязание спицами и крючком, художественная лепка, резьба по дереву. Изделия, изготовленные в мастерской, реализуются на ярмарках, выставках-продажах и во время Славянского базара.

Мебель и предметы обихода в технике декупаж в стиле «Прованс»

Артмастерская

Психологическая реабилитация и адаптация людей преклонного возраста, инвалидов, профилактика психических заболеваний, агрессивности, а также формирование позитивного мышления и позитивных взглядов на жизнь – являются основными и приоритетными направлениями в работе **«мастерской позитивных установок»**. Широко используются современные методики работы: сказкотерапия, песочная терапия, сухой душ-шатёр, сенсорная тропа для ног, сенсорная панель для обновления тактильных ощущений. Проводятся занятия по обучению навыкам релаксации и саморегуляции, целеполаганию.

Песочная терапия

Когнитивная зарядка

ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ПО ЗРЕНИЮ

В отделении оборудованы новые кабинеты: видеозал, комната для настольных игр, кабинет мелкого ремонта одежды, библиотека брайлевской и озвученной литературы, кабинет тифлотехники, кабинет обучения чтению и письму по системе Л.Брайля, тактильный тренажёр «Пешеходный переход» для обучения пространственному ориентированию.

Тренажёр «Пешеходный переход»

Электронное устройство для чтения

В отделении реабилитации инвалидов по зрению был произведён ремонт жилых комнат и кабинетов. Оборудованы новые кабинеты: видеозал, комната для настольных игр, кабинет мелкого ремонта одежды, библиотека брайлевской и озвученной литературы, кабинет тифлотехники, кабинет обучения чтению и письму по системе Л.Брайля, тактильный тренажёр «Пешеходный переход» для обучения пространственному ориентированию.

Кабинет домоводства

Кабинет мелкого ремонта

Видеозал

Усовершенствована методическая база отделения. На занятиях по пространственному ориентированию прививается способность к ориентации незрячего человека путём прямого и косвенного восприятия окружающей обстановки, переработки получаемой информации и адекватного определения ситуации. Так же большим успехом пользуется обучение передвижению в пространстве с использованием GPS-навигации.

Обучение пользованию тифлотехническими средствами реабилитации способствует расширению возможностей незрячего человека. Такие приборы как озвученный тонометр, диктофон, плеер, индикатор уровня жидкости, различные лупы, смартфон и прочие тифлосредства реабилитанты стремятся приобрести для себя.